

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**18.09. – 22.09.2023**

Pondělí chléb, pomazánka balkánská, mléko, jablko 1/1-1/3,7  
polévka špenátová 1/1,3,7  
těstoviny s tofu, sýrem a květákem, okurkový salát, čaj 1/1,3,6,7  
banketka, máslo, mléko, mrkev 1/1-1/3,6,7

**spotřební koš**

Úterý **dnes vaříme podle: OP Pampeliška – třída „Včeličky“**  
obložený chléb, mléko, okurka 1/1-1/3,3,7  
polévka vývar se zvířátky 1/1,3,9  
čufy v rajské omáče, rýže, šťáva 1/1,3,7  
puddink, čaj 7

**50%  
podíl ovoce**

Středa Jeníkův lup, mléko, banán 1/1-1/6,5,6,7,8/1-8/8  
polévka bramborová s houbami 1/1,7,9  
čočka, šunka, okurka, čaj 1/1,7,10,12  
chléb, pomazánka celerová, mléko, rajče 1/1-1/3,7,9

**BEZ  
umělých sladidel**

Čtvrtek houska, pomazánka tvarohová, čaj, meloun 1/1-1/3,6,7  
polévka dýňová 1/1,7  
rybí karbanátek, bramborová kaše, zel. obloha, čaj 1/1,3,4,7  
Fruitík, mléko, švestka 1/1-1/6,5,6,7,8/1-8/8,12

Pátek chléb, pomazánka masová, čaj, paprika 1/1-1/3,7  
polévka cibulová s nočky 1/1,3,7  
provensálské kuře, br. knedlík, čaj 1/1, 3,7  
makovec, mléko, jablko 1/1,3,7

kuchařka

vedoucí ŠJ

**Seznam alergenů:** 1. Obiloviny obsahující lepek- 1/1pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná, 6. Sójové boby, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody – 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské oř. 8/4 kešu, 8/5 pekanové, 8/6 para, 8/7 pistácie, 8/8 makadamové, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vláčí bob, 14. Měkkýši