

JÍDELNÍČEK

20.03. – 24.03.2023

Pondělí **dnes vaříme podle: OP Poupátko – třída „Zajíčci“**

čokoládové kuličky, mléko, jablko 1/1-1/6,5,6,7,8/1-/8/8
polévka vývar s abecedou 1/1,3,9
špagety s mletým masem a tomatovou omáčkou, šťáva 1/1,3,7,9
rohlík, máslo, mléko, rajče 1/1-1/3,6,7

Úterý chléb, pomazánka tuňáková, čaj, okurka 1/1-1/3,4,7

polévka česneková 3,7
plátek na leču, brambory, čaj 1/1,7
zemle, pomazánka pestrá, mléko, mrkev 1/1-1/6,6,7,11

Středa chléb, Rama, vejce, mléko, jablko 1/1-1/3,3,7

polévka s játrovou rýží 1/1,3,9
jogurtové kuličky s jahodovým přelivem, čaj 1/1,3,7
sýrový rohlík, mléko, ředkvičky 1/1-1/3,6,7

Čtvrtek houska, budapeštský krém, mléko, paprika 1/1-1/3,6,7

polévka s vaječnou jíškou 1/1,3,9
rybí nugetky, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj 1/1,3,4,7
jogurt, čaj 7

Pátek chléb, pomazánka masová, čaj, kedluben 1/1-1/3,7

polévka pórková 1/1,3,7
kuře na paprice, těstoviny, mošt 1/1,3,7
mramorové řezy, mléko, jablko 1/1,3,7

vedoucí kuchařka

vedoucí jídelny

Seznam alergenů: 1. Obiloviny obsahující lepek- 1/1pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná, 6. Sójové boby, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody – 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské oř.8/4 kešu, 8/5 pekanové, 8/6 para,8/7 pistácie, 8/8 makadamové, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíčí bob, 14. Měkkýši

VITAMÍN B

VITAMÍN C

SYROVÁTKA

