

Jídelní lístek

9.03. – 13.03.2020

Pondělí chléb, Rama, džem, mléko, jablko 1/1-1/3,7
polévka rybí s kuličkami 1/1,4,7,9
zapečená brokolice, šťouchané brambory, kompot, čaj 1,1,3,7
houska, pomazánka zeleninová, mléko, mrkev 1/1-1/3,6,7,9

Bez konzervantů

Úterý **dnes vaříme podle: OP Poupátko – třída „Berušky“**
rohlík, Cottage, kakao, jablko 1/1-1/3,6,7
polévka nudlová 1/1,3,9
špecle s mletým masem a zelím, čaj 1/1,3,7,10,12
Ostraváček, čaj 7

Bez barviv

Středa chléb, pomazánka švédská, mléko, okurka 1/1-1/3,7
polévka cizrnová 1/1,7
meruňkové knedlíky s tvarohem, čaj 1/1,3,7
sýrový rohlík, mléko, jablko 1/1-1/3,6,7

Čtvrtek chléb, pomazánka tuňáková, mléko, paprika 1/1-1/3,4,7
polévka selská 1/1,3,7,9
čočka, dětský párek, okurka, čaj 1/1,7,10,12
mrkvové rohlíčky, mléko, hruška 1/1,3,7

Bez umělých sladidel

Pátek krupicová kaše, čaj, banán 1/1,7
polévka rychlá 3,9
rozlitaný ptáček, rýže, džus 1/1,3,7,10,12
chléb, pomazánka z Goudy, mléko, rajče 1/1-1/3,7

vedoucí kuchařka

vedoucí jídelny

Seznam alergenů: 1. Obiloviny obsahující lepek- 1/1pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamil 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná, 6. Sójové boby, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody – 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské oř.8/4 kešu, 8/5 pekanové, 8/6 para,8/7 pistácie, 8/8 makadamové , 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlčí bob, 14. Měkkýši

