

JÍDELNÍ LÍSTEK

16.03. – 20.03.2020

- Pondělí Knuspi, pomazánka sýrová, mléko, jablko 1/1-1/3,7
polévka kapustová 1/1,3,7
obalená treska, bramborová kaše, rajče, čaj 1/1,3,4,7
chléb, zeleninová Rama, mléko, mrkev 1/1-1/3,7,9
- Úterý dnes vaříme podle: OP Poupátko – třída „Motýlci“
obložený chléb, mléko, okurka 1/1-1/3,3,7,11,12
polévka vývar s abecedou 1/1,3,9
vařené hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, šťáva 1/1,3,7
Fit Fruitík, mléko, pomeranč 1/1-1/6,5,6,7,8/1-8/8,12
- Středa rohlík, liptovský krém, kakao, jablko 1/1-1/3,7
polévka mrkvová 1/1,7
brambory na paprice, chléb, čaj 1/1-1/3,7
vanilkový jogurt, čaj 7
- Čtvrtek perník, jahodový koktejl, banán 1/1,3 7
polévka hrachová 1/1,7
tarhoňa se zeleninou, okurkový salát, čaj 1/1,3,7
chléb, pomazánka jarní, mléko, paprika 1/1-1/3,7,9
- Pátek chléb, pomazánka lečová, mléko, rajče 1/1-1/3,3,7
polévka s dýňovými nočky 1/1,3,9
krůtí ragú, rýže, džus 1/1,7
houska, máslo, mléko, jablko 1/1-1/3,6,7

vedoucí kuchařka

vedoucí jídelny

V případě malého počtu dětí, může dojít ze změně jídelního lístku, děkujeme za pochopení.

Seznam alergenů: 1. Obiloviny obsahující lepek- 1/1pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná, 6. Sójové boby, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody – 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské oř.8/4 kešu, 8/5 pekanové, 8/6 para,8/7 pistácie, 8/8 makadamové , 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlčí bob, 14. Měkkýši