

Jídelní lístek

02.03. – 06.03.2020

Pondělí čokoládové kuličky, mléko, jablko 1/1-1/6,5,6,7,8/1-/8/8
polévka bramborová s hříbkou 1,7,9
těstoviny s tuňákem a kukuřicí, míchaný salát, čaj 1/1,3,4,7
chléb, pomazánka pestrá, mléko, rajče 1/1-1/3,7,9

Úterý **dnes vaříme podle: OP Mateřídouška – třída „Ježečci“**
chléb, pomazánka z rybího filé, mléko, paprika 1/1-1/3,4,7
polévka rajská s abecedou 1/1,3,7
sekaná, bramborová kaše, okurka, šťáva 1/1,3,7,10,12
jogurt, čaj 7

Středa chléb, pomazánka pórková, mléko, okurka 1/1-1/3,3,7
polévka celerová 1/1,3,7,9
kuřecí řecká směs, bulgur, čaj 1/1,7
houska, pomazánkové máslo, mléko, jablko 1/1-1/3,6,7

Čtvrtek rohlík, pomazánka chodská, kakao, jablko 1/1-1/3,6,7
polévka rýžová s hráškem
králík na česneku, cizrnový knedlík, špenát, čaj 1/1,3,7
chléb, pomazánka z míchaných sýrů, mléko, mrkev 1/1-1/3,7

Pátek chléb, pomazánka drůbeží, čaj, ředkev 1/1-1/3,7
polévka květákový krém 1/1,7
vepřový plátek na leču, brambory, šťáva 1/1,7
muffinka, mléko, pomeranč 1/1,3,6,7

vedoucí kuchařka

vedoucí jídelny

Seznam alergenů: 1. Obiloviny obsahující lepek- 1/1pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut 2. Korišti, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná, 6. Sójové boby, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody – 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské oř.8/4 kešu, 8/5 pekanové, 8/6 para,8/7 pistácie, 8/8 makadamové , 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíč bob, 14. Měkkýši

vitamíny

extrakt
Aloe Vera

inulin

