

JÍDELNÍ LÍSTEK

14.01. – 18.01.2019

Pondělí chléb, pomazánka tuňáková, čaj, jablko 1/1-1/3,4,7
polévka hrachová 1/1,7
jogurtové knedlíčky s jahodovým přelivem, čaj 1/1,3,7
podmáslový rohlík, Rama, mléko, mrkev 1/1-1/3,7

Úterý chléb, pomazánka lečová, mléko, paprika 1/1-1/3,3,7
polévka drožděná 1/1,3,9
kuřecí plátek na žampionech, rýže, šťáva 1/1,7
Tvaroháček, čaj 7

Středa **dnes vaříme podle: OP Poupátko – třída „Zajíci“**
obložená houska, mléko, okurka 1/1-1/3,3,7
polévka s játrovou rýží 1/1,3,9
sekaná, svíčková, houskový knedlík, čaj 1/1,3,7,9
makovec, mléko, jablko 1/1,3,7

Čtvrtek chléb, pomazánka kuřecí, mléko, mrkev 1/1-1/3,7
polévka rajská 1/1,7
smažená štika, bramborová kaše, obloha, čaj 1/1,3,4,7
přesnídávka, čaj

Pátek krupicová kaše s kakaem, čaj, banán 1/1,7
polévka drůbeží 1/1,3,9
těstoviny s boloňskou omáčkou, džus 1/1,3,7,9
chléb, pomazánka balkánská, mléko, rajče 1/1-1/3,7

vedoucí kuchařka

vedoucí jídelny

Seznam alergenů: 1. Obiloviny obsahující lepek- 1/1pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut 2. Korišti, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná, 6. Sójové boby, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody – 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské oř.8/4 kešu, 8/5 pekanové, 8/6 para,8/7 pistácie, 8/8 makadamové, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlčí bob, 14. Měkkýši

